

(2019年3月31日) ワークショップ(お母さんの為の離乳食講座)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

- ・ 今回もとても奥深い内容でとても良かったです。
- ・ かむ事は健康にとても重要な事で、脳の活性化や骨の成長にもつながると聞いて驚きました。
- ・ ホモシロス? (牛と口が一番脳をいける)も面白かったです。
- ・ ランチおいしかったです!!
- ・ ランチのメニューのレシピがあったり嬉しかったです。

(H30年3月31日) ワークショップ(離乳食講座②)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

- ・ かむことが健康に大切だということがよく分かりました。
- ・ おやつで甘酒を使って さつまいもを煮るといのが、お砂糖を使わないので虫歯予防になるので、お家でもやってみようと思います。
- ・ ランチ美味しかったです。
- ・ ありがとうございます。

2019年1月23日分

(2019年 9月 17日) ワークショップ(お母さんに対するための身体がリテ  
離乳食講座)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

とても良かったです。

妊娠中や赤ちゃんがいるママは本当に、人間が元気に過二可為には  
何か必要なの？という事を学びました。

・お肌の食事・お風呂・運動 すべてがサイマル的につながっ  
ているので、それぞれの質を高める為にも良い食事や生活を  
心がけていきたいです。

・ランチもとても美味しかったです。

(H30年 2月 17日) ワークショップ(離乳食 前期)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

※子どもの遊べるスペースなどがあれば、良かったかなと思いました。

近所の児童館や保けんセンター？などで開催できると

ママたちもお世話しながらお話しが聞きたいのかなと思います。

ごいはん すごくおいしかったです。ありがとうございます。

おしまい