

(R3 年 2 月 18 日) ワークショップ/セミナー( はたやす塾 )

感想 及び メッセージをお願いいたします。

梅は毎年漬けていますが、改めて、良さや効果を知り事が  
出来ました。

腸腸相関は、初めて聞きました。腸腸相関の優秀という事に  
おどろきました。

外から見えない部分だからこそ、大切にしなければいけませんと  
改めて感じました。

梅干しを知り

腸腸相関

(2021 年 2 月 15 日) ワークショップ/セミナー( はたやす塾 ⑤ )

感想 及び メッセージをお願いいたします。

梅干しのすごさを改めて知ったので、これから毎日1個 食べ続けていきたいと  
思います。

腸と脳の関係もとても身近につながっていることがよくわかりました。

やっぱり食べるって大事なんだなと改めて思いました。これから健康の  
ため、自分を大切にするため、食べることも大切にしたいと思えます。

梅干しを知り

腸腸相関

(21 年 2 月 15 日) ワークショップ/セミナー( 梅干しを知り )

感想 及び メッセージをお願いいたします。

梅のすごさをたくさん知ることができました。冷蔵庫の中で余って  
しまいがらだったんですが、梅醬番茶 さっそく作ってみたいですね。  
梅干しや梅シロップ作りのやってみたいですね。

腸と脳の関係も興味深かったです。腸活の本を

ちよちよく読んでいたのだから、つながりがよくわかりました。

梅干しを知り

腸腸相関

(23 年 2 月 14 日) ワークショップ/セミナー( 梅干しを知り )

感想 及び メッセージをお願いいたします。

梅醬番茶の美味しさにびっくりしました。

本当に楽しめました。

腸はかいいとあらためて感じました。

梅干しを知り

腸腸相関

(令和3年2月15日) ワークショップ/セミナー(梅干しを知る  
感想 及び メッセージをお願いいたします。 脳腸相関を知る)

梅干しを最近食べていなかったの？  
梅干しのすごさと今日学んで"これから  
毎日一粒と目指して食べていこうと思いたい。  
脳腸相関のお話は全くその通りになど  
思いたいにし腸の状態がいかに大切かと大ロリ  
食生活が肝心だとあらためて感じました。  
今日もありがとうございました！

(R3年2月14日) ワークショップ/セミナー(ハタヤス塾(梅干し))  
感想 及び メッセージをお願いいたします。 (脳腸相関)

毎回、お話しが、楽しいです。  
梅干しの大切さ、再確認しました。  
一緒に食生活変えていこう、楽しかったです。  
実践コース、楽しおにしています。

おしまい