

(2021年 6月 14日) ワークショップ/セミナー(ぬか漬けを知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

ぬか漬けは大好きなので本当に享べて楽しむためにです
最近ほぬか床の様子を見て分かるようになってきて
今どこも美味しくいかに漬けているのが嬉しいです
これからも発酵の勉強を深めていきたいと思います
ひとまず1クールお世話になりました。ありがとうございます!

(2021年 6月 14日) ワークショップ/セミナー(ぬか漬けを知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

- 。忘れていた事ばかりです。反省。
- 。今息子が暑さの黒い汗をかいている年33なので
- 。ぬか漬けの1クールを作りたいです。
- 。でも臭いのが苦手な子やからしくいのか? とにかくTRY

(2021年 6月 14日) ワークショップ/セミナー(ぬか漬けを知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

ぬか漬けは今まで何度も挑戦して
まが、いつもかびかかえて
失敗し断念してしまうのでか
もう一度チャレンジしてみようと思っております。

(2021年 6月 14日) ワークショップ/セミナー(味噌を知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

中国から日本人伝来した歴史が可憐面白かった。

2021年6月14日) ワークショップ/セミナー(味噌を知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

最後の重要な味噌を知るを学べて本当に良かったです
これからずっと一汁一菜を食生活のメインにして
いきたいと思っています
そして自分の手作りの味噌をこれから楽しんでみたい
と思いました。 ありがとうございます

(2021年6月14日) ワークショップ/セミナー(味噌を知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

味噌の歴史、種類、効能等がよく分かり、
改めて、味噌汁の良さを実感しました。

2020年12月分
に続きます

(R2年12月17日) ワークショップ/セミナー(ハチヤス塾)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

講座に来た日の夜は、夕ご飯の時に
家族で話しながら、食事、栄養の事についても
よく考えます。

子供達も、楽しく聞いてくれます。

みその栄養、歴史、しそ等 みんなにもとじてほしいし、

テレビでも ややほ" コロコロにする考え方も

変わるのではなかと感じました。

(2020年12月17日) ワークショップ(ハチヤス塾)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

みそ汁は大好きでしたが ニニまで日本人に(必要な物とは
思いませんでした。 今更から 又しかり みそを 食べて行きたいです

(2020年12月14日) ワークショップ/セミナー(ハチヤス塾)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

今日もとても勉強になりました。

味噌汁とぬか漬けはほのためにも、これから食べ続けたいです。

ありがとうございました。

(2020年12月14日) ワークショップ/セミナー(ハチヤス塾)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

こちらに来てもらってから、ごはんのみそ汁が 定番に
なりました。

家族にも広めてほしい、そのための知識を 楽しみながら

みそや ぬか漬の良さを

これからも 学んでいきたいと
思います。

よろしくお願ひいたします。

(R 2年 12月 13日) ワークショップ/セミナー(ハタヤス塾)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

おと ぬか. とてもおもしろかった.

セウ. 日常に使っていた...と思います.

自分の中. 本来の初に.

また. 次回. さらに活用, します.

おしまい